

HÔTEL LA LUNE DE MOUGINS

# CARTE DES SOINS

SPA & ESPACE BIEN ÊTRE



2025 - 2026

# Notre Spa en quelques mots...

L'Hôtel & Spa La Lune de Mougins est situé sur les hauteurs de Cannes au cœur du parc régional de Mougins, bordé par des cyprès centenaires, des pins et des oliviers typiques de la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur.

Véritable havre de paix, le Spa La Lune de Mougins vous propose de renouer avec bien-être et sérénité grâce à des aménagements modernes aux vertus ressourçantes.

Notre Spa propose des soins visage, corps et massages adaptés à vos besoins. L'espace de détente vous offre diverses installations telles que sauna, hammam, douche sensorielle, seau à bascule, bassin balnéothérapie avec ses jets hydromassants, espace tisanderie, transats chauffants pour un moment privilégié consacré entièrement à la douceur et la détente.

*Un cadre idéal pour s'offrir un instant pour soi...*







# Espace bien-être & Spa

- ⌋ Bassin balnéothérapie avec jets hydromassants
- ⌋ Sauna
- ⌋ Hammam
- ⌋ Douche sensorielle
- ⌋ Seau à bascule
- ⌋ Espace tisanderie
- ⌋ Transat chauffant



## Horaires de l'espace bien-être

Notre espace bien-être Spa est ouvert :

- Du lundi au vendredi de 10h à 20h
- Le samedi de 10h à 21h
- Le dimanche de 10h à 19h

## Horaires des soins

Tous nos soins sont assurés :

- Du lundi au dimanche de 10h à 17h30

# Nos tarifs accès Spa

1h d'accès  
Spa

**35 € / PERS**

2h d'accès  
Spa

**55 € / PERS**

Accès Spa  
illimité

**150 € / MOIS\***

\*Nominatif et sans engagement

---

## Nos formules dej' & Spa

Accès Spa 1h + repas  
30 € + tarif repas à la carte

Accès Spa 2h + repas  
50 € + tarif repas à la carte

---

## Nos forfaits abonnements

Forfait 10 accès Spa pendant 1h  
280 €

Forfait 10 accès Spa pendant 2h  
440 €

Forfait 10 soins corps de 50 min  
950 €

Forfait 10 soins corps de 80 min  
1 300 €

*Tous nos tarifs s'entendent en euros toutes taxes comprises*



# Nos journées Spa

Initiez vous au monde du Spa et plongez dans un univers de pur bien-être le temps d'une demi-journée ou une journée, seul(e), en couple ou entre ami(e)s.

## Morning Detox

Petit-déjeuner

Soin visage au choix  
*50 minutes*

Massage au choix  
*50 minutes*

Accès Spa 2h

**239 € en solo**  
**478 € en duo**

## Zen Afternoon

Menu 3 plats \*

Rituel gommage +  
massage  
*80 minutes*

Accès Spa 2h

**215 € en solo**  
**430 € en duo**

## Journée sur La Lune

Kobido visage  
*50 minutes*

Rituel gommage +  
massage  
*80 minutes*

Réflexologie plantaire  
*20 minutes*

Massage Head Spa  
*20 minutes*

Accès à notre spa illimité  
pour la journée

**345 € en solo**  
**690 € en duo**

*Toutes les prestations ci-dessus sont réalisables uniquement sur la même journée*

*\*Repas possible le midi ou le soir*

*Hors buffet du dimanche midi de Septembre à Juin*

*Juillet & Août : le menu 3 plats sera remplacé par notre carte estivale*

*N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les conditions.*



*Tous nos tarifs s'entendent en euros toutes taxes comprises*



## **MASSAGE DU VISAGE KOBIDO**

Technique spécifique japonaise aux effets liftants

Technique profonde et active qui stimule les muscles du visage  
et la circulation sanguine

pour une peau plus rebondie et éclatante.

L'ovale du visage est redessiné grâce à des manœuvres  
dynamiques et relaxantes.

Le petit plus : massage du cuir chevelu, épaules, nuque,  
bras et mains

**50 minutes**

**90 € / PERS**



Pour tout achat de soin ou massage,  
l'accès au Spa pendant 1H est inclus.



**Ella BACHÉ,  
pionnière de la dermo  
esthétique depuis 1936.**

**1920** - À 26 ans, elle obtient son diplôme à l'université de Budapest et devient l'une des 1ères femmes pharmaciennes.

Son âme créatrice se passionne pour le soin de la peau et elle se donne alors pour objectif de mettre la science au service de la beauté.

**1927** - En pleine guerre et étant d'origine juive, elle fuit la Hongrie et s'installe à Paris avec sa mère. Les soins cosmétiques n'existant pas encore, elle développe l'ambition de créer des produits agréables à utiliser tout en apprenant aux femmes à entretenir la beauté de leur peau.

**1930** - Elle développe les 1ers soins make up pour les Maisons Haute Couture Parisiennes pour protéger la peau des modèles abîmées par le maquillage.

**1936** - Elle ouvre son propre institut à Paris où elle y crée la 1ère consultation médicale de beauté : diagnostic de peau & ordonnance de soins sur-mesure. Elle crée également l'iconique crème tomate.

**1980** - Son esprit visionnaire la pousse à s'intéresser à une molécule encore peu connue et développe le 1er produit à base d'**acide hyaluronique**.



# Nos soins visage by <sup>Paris</sup> Ella Baché

50 minutes ou 80 minutes

## HYDRAREPULP

Soin hydratant et nourrissant qui agit en profondeur et permet de retrouver une peau douce, repulpée et rebondie.

A base d'Acide Hyaluronique, il ressource les peaux les plus déshydratées.

## COUP D'ECLAT PERFECT TOMATE GLOW

Soin signature Ella Baché à base d'Acide de fruits "AHA" à effet micro peeling pour un grain de peau lissé et un teint lumineux.

## GREEN FILLER ANTI-ÂGE

Soin de micro comblements à base de Maca et Spiruline pour combler visiblement les rides dès la première séance. Il permet de régénérer la peau pour une meilleure fermeté et élasticité.

## PURE DETOX

Soin purifiant et détoxifiant qui nettoie en profondeur grâce au masque à base de Charbon pour des pores resserrés et un grain de peau affiné.

**50 minutes**  
115 € / PERS

**80 minutes**  
165 € / PERS

**Tous nos soins sont réalisables en solo ou en duo**

Pour tout achat de soin ou massage, l'accès au Spa pendant 1H est inclus.

Paris **Ella Baché**  
NUTRIDERMOLOGIE®

« La peau est un organe fragile, constamment exposé, et l'état général a sur la peau une influence extrême. C'est pourquoi j'ai créé une consultation médicale de beauté pour apporter une réponse ciblée à chaque problématique de peau ». Ella Baché

**Retrouvez les produits que  
nous utilisons en vente à  
la réception du spa.**



# Les univers de La Lune

Lors de votre massage, votre praticien(ne) vous proposera de choisir votre senteur préférée parmi les suivantes :

***Un voyage phyto-aromatique, une expérience de soin sur-mesure.***



## **LAVANDE**

Pour une cure relaxante



## **MONOÏ**

Pour une parenthèse d'évasion



## **ROSE**

Pour une expérience enivrante



## **ORANGE**

Pour un soin dynamisant

Pour tout achat de soin ou massage,  
l'accès au Spa pendant 1H est inclus.



## Nos gommages corps

Soin exfoliant au sucre pour un meilleur renouvellement cellulaire.

Vous retrouverez une peau douce, satinée et parfaitement hydratée.

### Gommage Corps

**20 minutes**

65 € / PERS

### Gommage & Massage Corps

**80 minutes**

160 € / PERS

### Gommage, Massage & Enveloppement nourrissant

**100 minutes**

205 € / PERS

Pour tout achat de soin ou massage, l'accès au Spa pendant 1H est inclus.



## Nos massages express

20 minutes

Tous nos soins sont réalisables en solo ou en duo

### LA TÊTE DANS LES NUAGES

Massage du visage, cuir chevelu, trapèzes, nuque et épaules.  
Propice au relâchement total du corps et de l'esprit.

### RELAXATION DU DOS

Massage de la face dorsale, un moment précieux de détente et de relâchement pour ces zones du dos souvent tendues.

### RITUEL JAMBES LÉGÈRES

Massage drainant des jambes afin de permettre une récupération musculaire et de stimuler la circulation sanguine et lymphatique.

### DÉTENTE PLANTAIRE

Massage des pieds alternant manœuvres relaxantes et digitopressions.

**20 minutes**  
65 € / PERS

Pour tout achat de soin ou massage, l'accès au Spa pendant 1H est inclus.

*Tous nos tarifs s'entendent en euros toutes taxes comprises*

# Nos massages corps

50 minutes ou 80 minutes



**Tous nos soins sont réalisables en solo ou en duo**

## **SIGNATURE LA LUNE**

Sur-mesure et 100 % personnalisé

## **CALIFORNIEN RELAXANT**

Massage doux et enveloppant

## **DEEP TISSUE**

Massage profond et décontractant musculaire

## **HAWAÏËN LOMI-LOMI**

Technique de massage enveloppante qui consiste à utiliser les avant-bras

## **MASSAGE AUX HUILES CHAUDES**

Massage relaxant qui permet de relâcher les tensions musculaires

## **PRÉNATAL**

Massage relaxant destiné aux femmes enceintes  
à partir de 4 mois de grossesse

## **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE\***

Massage des pieds qui rétablit le bien-être physiologique et l'équilibre émotionnel grâce à une pression répétée sur les points réflexes

*\*Ce soin ne peut être réalisé qu'en 50 minutes*

**50 minutes**

**110 € / PERS**

**80 minutes**

**160 € / PERS**

Pour tout achat de soin ou massage, l'accès au Spa pendant 1H est inclus.

*Tous nos tarifs s'entendent en euros toutes taxes comprises*

# Nos autres soins...

## PIERRES CHAUDES

Massage relaxant grâce à des mouvements d'effleurage avec des pierres volcaniques chaudes. La chaleur permet de détendre et apaiser les douleurs musculaires. Ces pierres rééquilibrent l'énergie du corps et de l'esprit.

**50 minutes**  
135 € / PERS



## MASSAGE 4 MAINS

Véritable massage par deux praticiennes en harmonie et synergie totale. La synchronisation des mouvements permet une détente absolue.

**50 minutes**  
180 € / PERS

**80 minutes**  
250 € / PERS

*Tous nos tarifs s'entendent en euros toutes taxes comprises*



## MASSAGE A LA BOUGIE

Parenthèse sensorielle d'exception

Massage enveloppant et profondément relaxant.  
La bougie spécialement conçue pour le soin fond délicatement  
en une huile tiède, nourrissante et parfumée.

Les gestes lents et harmonieux diffusent une chaleur  
réconfortante favorisant la détente musculaire, l'apaisement  
des tensions et permet un lâcher-prise total.

Un véritable voyage des sens, à la fois cocooning et régénérant.

**50 minutes**

120 € / PERS



Pour tout achat de soin ou massage, l'accès au Spa pendant 1H est inclus.

*Tous nos tarifs s'entendent en euros toutes taxes comprises*



# THALGO

LA BEAUTÉ MARINE



Pharmacien visionnaire, André BOUCLET a toujours été passionné par le pouvoir régénérant de la mer.

En **1964** - il crée **THALGO** (association de "Thalassothérapie" et "Algues"), le 1er Laboratoire spécialisé en soins à base d'algues et d'extraits marins, destinés au monde médical et à la thalassothérapie.

**1966** - il élabore un procédé unique de micro-éclatage des algues permettant d'éclater la paroi des cellules d'algues pour en libérer le contenu, tout en préservant la richesse en principes actifs. La même année, il dépose un brevet médical sur l'association de 3 algues micro éclatées (*Laminaria Digitata* – *Fucus Vesiculosus* – *Lithothamnium calcareum*), prescrites pour les affections cutanées, rhumatismales, et circulatoires.

**1976** - THALGO s'installe sur la French Riviera et s'inspire de sa douceur de vivre, de ses lumières dynamisantes et de ses couleurs pour « envelopper » ses actifs de parfums et de textures hédonistes. Les galéniques évoquent les plaisirs sensoriels liés à la mer tandis que les parfums, développés à **Grasse**, véhiculent la fraîcheur et la lumière des eaux ensoleillées.

Thalgo crée les 1ers soins minceur enrichis en algues marines pour améliorer la circulation sanguine, retrouver la tonicité et la fermeté de la peau et éliminer la cellulite

# Nos soins amincissants

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

## **DRAINAGE LYMPHATIQUE**

Évacue les toxines du corps,  
stimule la circulation  
lymphatique en éliminant l'effet  
"jambes lourdes".

## **PALPER ROULER**

Permet de retrouver une peau  
lisse grâce à une technique de  
massage profonde et dynamique  
pour gommer l'effet peau  
d'orange et éliminer la cellulite.

**50 minutes**  
110 € / PERS

**Cure**  
**10 soins de**  
**50 minutes**  
950 € / PERS



Pour tout achat de soin ou massage,  
l'accès au Spa pendant 1H est inclus.



# Nos bons cadeaux


*Petites occasions ou grands moments,  
vous serez certain de faire plaisir avec les bons cadeaux de  
l'Hôtel & Spa de La Lune de Mougins.*


Nos bons cadeaux ont une validité d'**un an**.  
Hôtel, Spa, Restaurant, tout est possible pour offrir un  
moment inoubliable à vos proches !

Il est possible d'acheter directement votre bon en ligne sur  
notre site : **[www.hotel-lunedemougins.com](http://www.hotel-lunedemougins.com)**.

Les bons cadeaux sont également disponibles à la réception  
de l'hôtel avec remise d'un coffret cadeau.

Infos & Réservations :

 04.93.75.77.33

 [lunedemougins.spa@gmail.com](mailto:lunedemougins.spa@gmail.com)



# CHARTRE DU SPA

## ARRIVÉE

Nous vous prions de vous présenter à l'accueil du Spa 15 minutes avant l'heure de votre soin.

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous : en cas de retard nous nous verrons obligés de réduire la durée de votre soin de la durée équivalente à votre retard sans aucune réduction de prix applicable. Le soin ne sera nullement reporté.

Le Spa vous propose également un vestiaire et des douches pour vous changer sur place. Des peignoirs, serviettes et tongs sont à votre disposition.

Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de prendre une douche au vestiaire ou dans votre chambre avant votre soin.

## ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous prions de bien vouloir décommander au plus tard 24h à l'avance, par téléphone, par mail ou en direct. Si ce délai n'est pas respecté, pour tout rendez vous pris, le soin sera intégralement facturé ou le bon cadeau consommé.

## ÉTAT DE SANTÉ

Malheureusement, nous ne sommes pas en mesure de prodiguer nos soins sur des personnes ayant des problèmes de santé. Merci de nous aviser de toutes maladies, allergies ou blessures qui pourraient gêner le bon déroulement de votre soin ou l'usage des équipements du Spa. En cas de doute, veuillez à consulter votre médecin traitant avant toute réservation.

Nos massages et nos soins sont destinés au bien être et ne sont ni thérapeutiques, ni médicalisés. En aucun cas ils ne remplacent ou ne substituent partiellement ou totalement un traitement médical thérapeutique ou de kinésithérapie.

## FEMMES ENCEINTES

Nous prévoyons des soins particuliers pour les femmes enceintes à partir du 4ème mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés. **Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.**

## RESPECT DES AUTRES

Le port du maillot de bain est obligatoire dans les zones humides comme sèches (sauna, hammam, bassin balnéo..).

Pour les hommes, le short de bain est strictement interdit, seulement les slips ou boxers de bain sont autorisés.

Afin de préserver le silence et l'harmonie de la zone de détente, nous vous demandons d'être vigilant car des soins peuvent être en cours. Aucune musique, ni aucun appareil électronique n'est toléré. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration de vos effets personnels au sein du Spa.

Tout comportement inapproprié ou abusif est strictement interdit au sein de notre spa. Tout manquement à cette règle entrainera l'exclusion immédiate.

L'accès au spa est autorisé uniquement à partir de 16 ans.



**Au cœur de la ville de Mougins, le Spa La Lune de Mougins vous ouvre ses portes chaque jour de l'année pour une expérience privilégiée sur la Côte d'Azur.**



**Nos engagements :**



**Hôtel La Lune de Mougins**  
1082 Avenue Général de Gaulle  
06250 MOUGINS  
Tél : +33 4 93 75 77 33

[lunedemougins.spa@gmail.com](mailto:lunedemougins.spa@gmail.com)  
[contact@hotel-lunedemougins.com](mailto:contact@hotel-lunedemougins.com)



[spalalunedemougins](https://www.instagram.com/spalalunedemougins)



[La Lune de Mougins](https://www.facebook.com/LaLuneDeMougins)