



La charte environnementale de L'Hôtel Spa La Lune de Mougins

La Lune de Mougins s'implique volontairement et durablement dans une démarche éco-responsable. L'écologie et le respect de l'environnement sont des valeurs partagées par l'ensemble de l'équipe. Notre ambition commune est de réduire au maximum les impacts de notre activité sur la nature.

C'est pourquoi, La Lune de Mougins s'engage sur plusieurs actions dont celles-ci :



Veiller à la réduction de la consommation énergétique



Travailler avec des produits frais, locaux et de saison tout au long de l'année



Favoriser le partenariat local et durable



Toutes nos salles de bains équipées d'une unique bouteille shampoings/gels douche en plastique recyclé afin de limiter les emballages individuels



Travailler le plus possible avec des fournisseurs qui partagent nos idées et nos valeurs en terme d'environnement



Utilisation de produits biodégradables ou plus respectueux de l'environnement



Sensibiliser l'équipe aux économies d'énergies, au développement durable et des améliorations à mener



Réduire la consommation d'eau en proposant le changement des draps et serviette sur demande à nos clients



LES ÉLÉMENTS MIS EN ŒUVRE POUR FACILITER L'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'équipe de La Lune de Mougins a bien conscience des enjeux et difficultés auxquelles les personnes en situation de handicap doivent penser lorsqu'elles réservent leur séjour. Nous sommes dotés de la labélisation **Tourisme et Handicap** qui est la seule marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme qui s'engagent dans une démarche de qualité ciblée sur l'accessibilité aux loisirs et aux vacances pour tous. Ainsi, nous avons dans notre structure plusieurs éléments qui faciliteront votre venue et contribuera au profit de votre séjour chez nous.

Un accès large, pratique et surtout sans escaliers à l'entrée, à la réception, au restaurant/lounge et à la terrasse pour permettre un espace de manœuvre et une possibilité de demi-tour.

Deux chambres au rez-de-chaussée aux normes PMR (largeur/hauteur et pièces d'eau optimales), l'Hôtel disposant d'un étage sans ascenseur. L'accès à ces chambres est également doté d'une rambarde pour garantir une facilité d'accès.

Le numéro de chaque chambre figure en relief sur la porte, à une taille spécifique et à un contraste visuel par rapport à son environnement. Celui-ci est positionné dans le champ de vision du client.

Le personnel est sensibilisé et informé de la nécessité d'adapter son accueil aux différentes personnes en situation de handicap.

La lumière naturelle et tamisée le soir offre une luminosité optimale aux personnes mal voyantes, sans être trop agressive.

SE DÉPLACER MALIN À PARTIR DE L'HÔTEL

Découvrez le plan et les horaires des transports en commun les plus proches, ainsi que des pistes cyclables et voies piétonnes alentours. Aussi, profitez des offres et services de prêt ou location de bicyclettes à proximité de la Lune.

Nous incitons tous nos clients à utiliser un mode de circulation douce !

———— BUS & TRAINS

Le réseau PALM BUS et ZOU vous permet de rayonner en bus sur l'ensemble du département.

Pour vous rendre à Mougins depuis la gare SNCF de Cannes :

Bus ZOU ligne 660 ou **Bus Palm Bus ligne B**, jusqu'à l'arrêt Tournamy. Puis prendre ZOU ligne 650, ligne 28 (Palm bus), pour monter au village, arrêt « Mougins village » (du lundi au samedi uniquement).

Pour vous rendre à la gare SNCF de Cannes depuis l'hôtel :

Arrêt " Lentisques" : **Bus ZOU ligne 663**

Horaires de la ligne 663



Les lignes SNCF desservent toutes les villes côtières.

———— CHEMINS PEDESTRES & PISTES CYCLABLES

Plan nature de la ville de Mougins



Pour plus d'informations, contactez L'office de Tourisme de Mougins : 04 92 92 14 00

———— LOCATION DE VÉLOS

POP BIKE : 9 Rue Victor Cousin, 06400 Cannes

KAKTUS CYCLE : 37 Cr Masséna, 06600 Antibes

———— CO - VOITURAGE & NAVETTES

Se renseigner à la réception pour le service de navette.

Pour l'environnement, pensez au co-voiturage !



LA LUNE DE MOUGINS, ENGAGÉE POUR LA PROSPÉRITÉE DES SITES NATURELS QUI L'ENTOURE.

Le saviez vous? L'Hôtel La Lune de Mougins & Spa est nichée aux abords de sites et parcs départementaux qui nous ai à cœur de préserver.

Le Parc de La Valmasque

L'enclave aquatique que constitue l'étang de Fontmerle est un pôle d'attraction d'une grande richesse biologique et d'une étonnante beauté.

- Le pin d'Alep domine. La chênaie-pinède où, sous un couvert de pins, poussent des chênes méditerranéens, et enfin la chênaie peuplée de chênes verts, de chênes blancs et de chênes lièges. Emergent également des saules, des peupliers et des cyprès chauves qui, à l'arrivée de l'automne, vous raviront de leurs couleurs flamboyantes.
- 12 hectares de prairies
- Vous découvrirez des plantes aquatiques telles que roseaux, joncs, carex et iris..
- Apparition d'oiseaux aux formes variées et au plumage des plus chatoyants.

Une soixantaine d'espèces sédentaires ou migratrices (canards, poules d'eau, hérons, foulques, aigrettes...) vivent ou s'arrêtent temporairement sur cet étang. Ses eaux calmes abritent carpes, tanches, anguilles et batraciens.

- Dans les bois du parc, des lapins de garenne, quelques renards et sangliers échappent à la curiosité des promeneurs

L'Etang Fontmerle

L'étang fait partie du parc départemental de la Valmasque et se visite librement toute l'année.

- Un site remarquable et rare d'environ 5 hectares
- Abrite une étonnante collection de lotus, implantés dans les années 60 par son ancien propriétaire, Monsieur Gridaine, et qui depuis représente la plus importante colonie de Lotus d'Europe. Durant l'été, vous serez saisis par le spectacle de ces plantes qui fleurissent au mois d'août, couvrant une partie du plan d'eau de superbes fleurs roses qui émergent de grandes feuilles rondes dont le diamètre dépasse 50 cm!



Nos recommandations pour profiter au maximum de votre séjour

- Mougins, ses ruelles, ses galeries et son musée FAMM.
- L'étang de Fontmerle et le parc de la Valmasque, à 2 km de l'hôtel, en sortant à gauche direction Antibes. Idéal pour se balader et se ressourcer.
- Valbonne, très agréable pour s'y détendre ou s'y promener. Belle place au centre du village avec de nombreux restaurants. Marché tous les vendredis de 8 h à 13 h.
- Gourdon - si le temps est dégagé - superbe panorama.
- Tourrettes-sur-Loup (direction Bar-sur-Loup en redescendant de Gourdon), puis Vence (vieux village) et Saint-Paul-de-Vence, plus connu, où vous trouverez la fondation Maeght.
- Confiserie Chez Florian pour les gourmands à Tourrettes-sur-Loup et son usine de fabrication.
- La Grotte Saint Cézaire.
- Biot et ses verreries.
- Eze Village (avant Monaco), village haut perché accessible depuis l'autoroute A8 ou par Eze Bord de Mer par le chemin de Nietzsche. Prévoir 1 h de marche pour accéder au superbe village. Vue imprenable, une des plus belles de la côte d'Azur.
- Antibes et ses remparts, son musée Picasso et ses pubs !
- Cap d'Antibes et sa promenade "le sentier des douaniers", plage de la Garoupe ou plage Keller.
- Juan-les-Pins, son bord de mer et sa pinède.
- Cannes, sa Croisette, les marches du Palais des Festivals et le quartier du Suquet qui ressemble à un petit village.
- Le musée Bonnard au Cannet; le musée de l'illusion et le musée de la photographie à Nice.
- Le Vieux-Nice, son cours Saleya, son marché aux fleurs, ses antiquaires et la Promenade des Anglais. Spécialité "la socca" à déguster dans la vieille ville chez René Socca.
- Monaco, la luxueuse, son rocher, son musée océanographique et ses casinos.
- Toute la côte, de Saint-Tropez jusqu'en Italie, en passant par Port-Grimaud à l'entrée de Saint-Tropez, Grimaud ou bien Villefranche-sur-Mer (sa magnifique vue depuis la route côtière). Garez-vous au point panoramique à la sortie de Villefranche-sur-Mer. Beaulieu et la villa Kerylos, Saint-Jean-Cap-Ferrat, la villa Rothschild et ses jardins.
- L'Estérel et la magnifique route côtière entre Cannes, Mandelieu et Fréjus, à ne pas louper.
- Si vous décidez de faire un saut en Italie, San Remo est plus belle que Vintimille. Marché à Vintimille le vendredi, marché à San Remo le mardi et le samedi. Entre les deux villes, le petit village de Dolce Acqua, à 7 km de la côte dans l'arrière-pays.



Some sightseeing ideas to make the most of your stay

- **Mougins**, galleries and FARM museum pond.
- The **Etang de Fontmerle** and the **Parc de la Valmasque**, 2 km from the hotel, turn left towards Antibes. Ideal for walking and relaxing.
- **Valbonne**, a very pleasant place to relax or walk around. Beautiful square in the center of the village with many restaurants. Market every Friday from 8 a.m. to 1 p.m.
- **Gourdon** - if the weather is fine - scenic views.
- **Tourrettes-sur-Loup** (towards Bar-sur-Loup on the way down from Gourdon), then **Vence** (the old village) and the better-known **Saint-Paul-de-Vence** with the fondation Maeght
- **Confiserie Chez Florian** in Tourrettes-sur-Loup and the visit of the factory.
- **Saint Cezaire** cave.
- **Biot** and its glass manufacture.
- **Eze Village** (before Monaco), a hilltop village accessible from the A8 freeway or via Eze along the seafront via the Nietzsche path. Allow 1 h walk to reach the superb village. Breathtaking views.
- **Antibes** and its ramparts, its Picasso museum and its many pubs.
- **Cap d'Antibes** and its "sentier des douaniers" promenade, Plage de la Garoupe beach or Keller beach.
- **Juan-les-Pins**, its seafront and pine forest.
- **Cannes**, the Croisette, the Palais des Festivals and the Suquet district like a little village.
- The **Bonnard Museum** in Le Cannet; the **Museum of Illusion** and the **Museum of Photography** in Nice.
- **Old Nice**, with its Cours Saleya, flower market, antique shops and Promenade des Anglais. Speciality "la socca" to be tasted in the old town at René Socca.
- **Monaco**, its rock, oceanographic museum and casinos.
- The whole coast, from **Saint-Tropez** to Italy, via **Port-Grimaud** at the entrance to Saint-Tropez, Grimaud or **Villefranche-sur-Mer** (with its magnificent view from the coastal road). Park at the panoramic point just outside Villefranche-sur-Mer. **Beaulieu** and the Villa Kerylos, **Saint-Jean-Cap-Ferrat**, the Villa Rothschild and its gardens.
- **L'Estérel** and the magnificent coast road between Cannes, Mandelieu and Fréjus **To do not miss !**
- If you decide to go to Italy, **San Remo** is more beautiful than **Ventimiglia**. Ventimiglia market on Fridays, San Remo market on Tuesdays and Saturdays. Between the two towns, the little village of **Dolce Acqua**, 7 km inland from the coast.



PLAGES ET PORTS LABELISÉS PAVILLON BLEU EN RÉCOMPENSE DE LEUR ENGAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

PLAGES

Antibes

- Plage d'Antibes-les-Pins Est
- Plage d'Antibes-les-Pins Ouest
- Plage Les Groules
- Plage Fontonne Est
- Plage Fontonne Ouest
- Plage du Fort Carré
- Plage du Marineland

Nice

- BlueBeach
- Plage du Forum
- Plage Sainte-Hélène
- Plage Bambou
- Plage le Galion
- Plage Poincaré
- Plage Carras
- Plage Castel

Cannes

- Plage des Chantiers Navals
- Plage Bijou
- Plage de la Roubine
- Plage du Font de Veyre
- Plage Île Sainte Marguerite Est
- Plage Île Sainte Marguerite Ouest
- Plage du Riou
- Plage des Rochers de la Bocca
- Plage Saint-Georges
- Plage Sud Aviation
- Plage Moure Rouge
- Plage du Midi
- Plage Gazagnaire

PORTS

Villeneuve-Loubet

Port Marina Baie des Anges

Golfe Juan

Port Camille Rayon du Golfe Juan

Cannes

Port Pierre Canto
Port du Moure Rouge
Marina du Vieux Port

Mandelieu-la-Napoule

Port de la Napoule

Cap d'Ail

Port de plaisance de Cap d'Ail



La Lune de Mougins s'engage dans une démarche éco friendly

Aidez-nous à agir pour la planète :

Pensez à éteindre la lumière, la climatisation / chauffage avant de partir et n'oubliez pas de fermer les robinets !

Help us to act for the planet :

Please remember to turn off the light, air-conditioning / heating before leaving and don't forget to turn off the taps !



Contribuez avec nous au respect et à la protection de l'environnement !

Les serviettes et/ou les draps au sol signifient :
Pouvez-vous changer les draps s'il-vous-plaît ?

Les serviettes sur le porte-serviettes signifient :
Ne les changez pas, je les utilise encore !

Collaborate with us to the respect and the protection of the environment !

Towels and/or bed sheets on the floor mean :
Can you change the towels please ?

Towels on the towel rack mean :
Don't change them, I'm still using them !